

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:

ФИО: Худин Александр Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 29.01.2021 09:28:09

Уникальный программный ключ:

08303ad8de1c00b9073b1de7069ac909ac9da1437415362na0ee37e75a19

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

"Курский государственный университет"

Кафедра медико-биологических дисциплин, оздоровительной и адаптивной физической культуры

УТВЕРЖДЕНО

протокол заседания

Ученого совета от 24.04.2017 г., №10

Рабочая программа дисциплины

Физическая реабилитация

Направление подготовки: 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль подготовки: Адаптивное физическое воспитание

Квалификация: бакалавр

Факультет физической культуры и спорта

Форма обучения: очная

Общая трудоемкость 4 ЗЕТ

Виды контроля в семестрах:
экзамен(ы) 8

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	8 (4.2)		Итого	
	Неделя		12	
Вид занятий	уп	рп	уп	рп
Лекции	24	24	24	24
Практические	24	24	24	24
В том числе инт.	20	20	20	20
Итого ауд.	48	48	48	48
Контактная работа	48	48	48	48
Сам. работа	60	60	60	60
Часы на контроль	36	36	36	36
Итого	144	144	144	144

Рабочая программа дисциплины Физическая реабилитация / сост. ; Курск. гос. ун-т. - Курск, 2017. - с.

Рабочая программа составлена в соответствии со стандартом, утвержденным приказом Минобрнауки России от 12 марта 2015 г. № 203 "Об утверждении ФГОС ВО по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) (уровень бакалавриата)" (Зарегистрировано в Минюсте России 27 марта 2015 г. № 36579)

Рабочая программа дисциплины "Физическая реабилитация" предназначена для методического обеспечения дисциплины основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) профиль Адаптивное физическое воспитание

Составитель(и):

© Курский государственный университет, 2017

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	совершенствование профессиональной и общекультурной компетентности обучающихся в области физической культуры для физкультурно-оздоровительной и реабилитационной работы.
-----	--

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.ДВ.7
--------------------	-----------

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ПК-1: умением обучать лиц с отклонениями в состоянии здоровья специальным знаниям и способам их рационального применения при воздействии на телесность в соответствии с выделяемыми видами адаптивной физической культуры

Знать:

механизмы лечебного и реабилитационного действия физических упражнений

Уметь:

разрабатывать комплексы физических упражнений для лиц с ОВЗ

Владеть:

фундаментальными концепциями общей патологии

ПК-2: умением обучать лиц с отклонениями в состоянии здоровья двигательным действиям, позволяющим реализовывать потребности, характерные для конкретного вида адаптивной физической культуры

Знать:

средства и основные методы физической реабилитации

Уметь:

самостоятельно проводить занятия с больными и инвалидами

Владеть:

навыками методиста по физической реабилитации

ПК-3: умением определять цели и задачи адаптивной физической культуры как фактора гармоничного развития личности, укрепления здоровья, физической реабилитации лиц с отклонениями в состоянии здоровья

Знать:

приемы восстановления здоровья, функционального состояния и трудоспособности

Уметь:

разрабатывать частные методики реабилитации при различных заболеваниях и травмах

Владеть:

способами гармоничного развития личности, укрепления здоровья

ПК-8: знанием закономерностей развития физических и психических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья, кризисы, обусловленные их физическим и психическим созреванием и функционированием, чувствительные периоды развития тех или иных функций
Знать:
механизмы развития жизнеугрожающих состояний
Уметь:
оказывать первую доврачебную помощь
Владеть:
способами купирования жизнеугрожающих состояний

ПК-9: умением способствовать развитию психических и физических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья с учетом чувствительных периодов развертывания их функций, этиологии и патогенеза заболеваний
Знать:
правила оказания неотложной помощи при наиболее частых травмах и острых патологических состояниях при занятиях спортом
Уметь:
планировать и проводить мероприятия по профилактике спортивного травматизма и оказывать первую помощь
Владеть:
методами профилактики патологических состояний, заболеваний и травм

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем	Вид занятий	Семестр / Курс	Часов	Интеракт.
	Раздел 1.	Раздел			
1.1	Понятие о физической реабилитации, ее значение и место в медико-социальной реабилитации.	Лек	8	2	2
1.2	Основные принципы и средства физической реабилитации	Лек	8	2	0
1.3	Особенности применения дозированной физической нагрузки в физической реабилитации	Лек	8	2	0
1.4	Комплексная восстановительная терапия	Лек	8	2	2
1.5	Краткая характеристика некоторых патологических состояний и их реабилитация	Пр	8	4	0
1.6	Физическая реабилитация в травматологической и ортопедической клиниках	Пр	8	4	2
1.7	Понятие об утомлении, переутомлении и перенапряжении. Средства восстановления	Пр	8	2	0
1.8	Устройство современного диспансера или базы физической реабилитации спортсменов	Пр	8	2	0

1.9	Физиотерапевтические средства восстановления работоспособности в практике физической культуры и спорта.	Пр	8	2	2
1.10	Массаж, как средство восстановления работоспособности	Лек	8	2	2
1.11	Методы и средства лечебной физической культуры в реабилитации травм и заболеваний у спортсменов различных видов спорта и в оздоровительной физической культуре	Лек	8	2	2
1.12	Основные принципы реабилитации спортсменов при повреждениях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата	Лек	8	2	0
1.13	ЛФК при травмах верхних и нижних конечностей	Пр	8	2	0
1.14	ЛФК при повреждениях позвоночника и костей таза	Пр	8	2	2
1.15	Медико-биологические основы оздоровительной тренировки	Пр	8	2	2
1.16	Современная оздоровительная тренировка	Лек	8	4	2
1.17	Контроль за здоровьем детей, молодежи, взрослого населения в оздоровительной физической культуре	Лек	8	2	0
1.18	Оздоровительная физическая культура в жизни людей пожилого и старшего поколения	Лек	8	4	0
1.19	Физическая реабилитация при оперативных вмешательствах на органах брюшной полости	Пр	8	4	2
1.20	Физическая реабилитация при ишемической болезни сердца. Физическая реабилитация при инфаркте миокарда	Ср	8	2	0
1.21	Физическая реабилитация при гипертонической болезни. Физическая реабилитация при гипотонической болезни. Физическая реабилитация при нейроциркуляторной дистонии	Ср	8	2	0
1.22	Физическая реабилитация больных при приобретенных пороках сердца.	Ср	8	2	0
1.23	Физическая реабилитация при бронхиальной астме. Физическая реабилитация при эмфиземе легких	Ср	8	2	0
1.24	Физическая реабилитация при бронхите и бронхоэктатической болезни, пневмонии и плевритах.	Ср	8	2	0
1.25	Физическая реабилитация при гастрите и язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки, дисфункциях кишечника и желчевыводящих путей, опущениях органов брюшной полости	Ср	8	2	0
1.26	Физическая реабилитация при нарушениях мозгового кровообращения (цереброваскулярная патология)	Ср	8	2	0
1.27	Физическая реабилитация при травматической болезни спинного мозга	Ср	8	4	0
1.28	Физическая реабилитация при остеохондрозе позвоночника	Ср	8	4	0

1.29	Физическая реабилитация при заболеваниях и травмах периферических нервов и неврозах	Ср	8	4	0
1.30	Анатомо-физиологическая характеристика детского организма в разные возрастные периоды	Ср	8	6	0
1.31	Реабилитация детей при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	Ср	8	6	0
1.32	Реабилитация детей при заболеваниях нервной системы	Ср	8	6	0
1.33	Реабилитация детей с врожденными аномалиями развития	Ср	8	4	0
1.34	Физическая реабилитация при облитерирующем эндартериите и варикозном расширении вен	Ср	8	6	0
1.35	Реабилитация детей при заболеваниях органов дыхания	Ср	8	6	0

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

5.1. Контрольные вопросы и задания для текущей аттестации

«Оценочные материалы для текущей аттестации одобрены протоколом заседания кафедры медико-биологических дисциплин от «17 апреля» 2017 года № «10» и являются приложением к рабочей программе дисциплины».

5.2. Фонд оценочных средств для промежуточной аттестации

«Оценочные материалы для текущей аттестации одобрены протоколом заседания кафедры медико-биологических дисциплин от «17 апреля» 2017 года № «10» и являются приложением к рабочей программе дисциплины».

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Заглавие	Эл. адрес	Кол-
Л1.1	Попов С. Н. - Физическая реабилитация. В 2 т. Т. 1: учебник для вузов - М.: Академия, 2013.		5
Л1.2	Попов С. Н. - Физическая реабилитация. В 2 т. Т. 2: учебник для вузов - М.: Академия, 2013.		5
Л1.3	Сапего А. В., Тарасова О. Л., Полковников И. А. - Физическая реабилитация - Кемерово: Кемеровский государственный университет, 2014.	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=278925	1

6.1.2. Дополнительная литература

	Заглавие	Эл. адрес	Кол-
Л2.1	- Физическая реабилитация инвалидов с поражением опорно-двигательной системы. Учебное пособие - Москва: Советский спорт, 2010.	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=57371	1
Л2.2	Козырева О. В., Иванов А. А. - Физическая реабилитация: Лечебная физическая культура. Кинезитерапия - Москва: Советский спорт, 2010.	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210441	1
Л2.3	Козырева О. В., Иванов А. А. - Физическая реабилитация. Лечебная физическая культура. Кинезитерапия: Учебный словарь-справочник - Москва: Советский спорт, 2010.	http://www.iprbookshop.ru/9901	1

6.1.3. Методические разработки

	Заглавие	Эл. адрес	Кол-
Л3.1	Евсеев С. П., Курдыбайло С. Ф., Малышев А. И., Герасимова Г. В., Потапчук А. А., Поляков Д. С. - Физическая реабилитация инвалидов с поражением опорно-двигательной системы: Учебное пособие - Москва: Советский спорт, 2010.	http://www.iprbookshop.ru/5040	1

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	12. http://www.sportmed.ru 13. http://www.sportlab.ru		
----	--	--	--

6.3.1 Перечень программного обеспечения

7.3.1.1	MicrosoftWindows 7 Prof		
7.3.1.2	MicrosoftOfficeProfessional 2003		

7.3.1.3	7-Zip
7.3.1.4	AdobeAcrobatReader DC
7.3.1.5	GoogleChrome
7.3.1.6	Gnuplot
7.3.1.7	
6.3.2 Перечень информационных справочных систем	
7.3.2.1	- Электронная библиотечная система «Научная библиотека КГУ» http://www.lib.kursksu.ru/ ;
7.3.2.2	- Электронно-библиотечная система IPRBooks http://www.iprbookshop.ru/ ;
7.3.2.3	- Электронная библиотека Юрайт http://www.biblio-online.ru/
7.3.2.4	- Российский образовательный портал http://www.school.edu.ru/default.asp ;
7.3.2.5	- Научная электронная библиотека http://elibrary.ru/ ;
7.3.2.6	- Федеральная университетская компьютерная сеть России http://www.runnet.ru/ ;
7.3.2.7	- Информационная система "Единое окно доступа к образовательным ресурсам" http://window.edu.ru/ .

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	лаборатория функциональной диагностики для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, 305000, г. Курск, ул. Радищева 33, 156
7.2	
7.3	подсобное помещение для хранения оборудования 305000, г. Курск, ул. Радищева 33, 156
7.4	Тонومتر Omron М6, Тонومتر обычный, Шагомер Omron М6 HG320-Е, Стетоскоп Раппопорта CS 421, Весы медицинские ВЭМ – 150, Ростомер металлический РМ-1, Калипер, Динамометр кистевой ДК-25, Динамометр кистевой ДК-50.
7.5	
7.6	Учебная аудитория, 305000, г. Курск, ул. Радищева, 33, 146
7.7	Столов – 61 шт.
7.8	Посадочных мест – 162.
7.9	Компьютеров:
7.10	27 моноблоков MSI - модель MS-A912, 2гб оперативной памяти, Athlon CPU D525 1.80GHz
7.11	13 моноблоков Asus - модель ET2220I, 4гб оперативной памяти, intelCore i3-3220 CPU 3.30 GHz
7.12	
7.13	

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

1. Методические указания по освоению дисциплины (модуля)

Студентам необходимо ознакомиться с содержанием рабочей программы, с целями и задачами дисциплины, ее связями с другими дисциплинами образовательной программы, методическими разработками, имеющимся на кафедре.

1.1. Указания по подготовке к занятиям лекционного типа

Изучение дисциплины требует систематического и последовательного накопления знаний, поэтому студентам рекомендуется перед очередной лекцией просмотреть по конспекту материал предыдущей. При затруднениях в восприятии материала следует обращаться к основным литературным источникам, к лектору (по графику его консультаций) или к преподавателю на занятиях семинарского типа.

1.2 Студенты должны ознакомиться с темами семинарских занятий, изучить рекомендуемую литературу и источники, сориентироваться в понятийном аппарате, подготовить выступление по теме, принимать участие в обсуждении.

1.3 Экзамен проводится в устной форме. Вопросы для подготовки к экзамену выдаются заранее.