Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Худин Александр Николаевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 29.01.2021 08:17:42
Уникальный программный ключ:
08303ad8de1c60b9875b1de7089acb309ac3da143f415362ffaf0ee37e73fa19

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
"Курский государственный университет"

Кафедра медико-биологических дисциплин, оздоровительной и адаптивной физической культуры

УТВЕРЖДЕНО

протокол заседания
Ученого совета от 24.04.2017 г., №10

Рабочая программа дисциплины
Безопасность жизнедеятельности

Направление подготовки: 45.03.02 Лингвистика

Профиль подготовки: Теория и практика перевода

Квалификация: бакалавр

Факультет иностранных языков

Форма обучения: очная

Общая трудоемкость 2 ЗЕТ

Виды контроля в семестрах:

зачет(ы) 3

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	**3 (2.1)**		Итого	
Недель	18			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Лекции	18	18	18	18
Практические	18	18	18	18
В том числе инт.	18	18	18	18
Итого ауд.	36	36	36	36
Контактная работа	36	36	36	36
Сам. работа	36	36	36	36
Итого	72	72	72	72

Курск 2017

Рабочая программа дисциплины Безопасность жизнедеятельности / сост. к. с.-х. н., доцент Соколова И.А.; Курск. гос. ун-т. - Курск, 2017. - с.

Рабочая программа составлена в соответствии со стандартом, утвержденным приказом Минобрнауки России от 07 августа 2014 г. № 940 "Об утверждении ФГОС ВО по направлению подготовки 45.03.02 Лингвистика (уровень бакалавриата)" (Зарегистрировано в Минюсте России 25 августа 2014 г. № 33786)

Рабочая программа дисциплины "Безопасность жизнедеятельности" предназначена для методического обеспечения дисциплины основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки 45.03.02 Лингвистика профиль Теория и практика перевода

Составитель(и):

к. с.-х. н., доцент Соколова И.А.

© Курский государственный университет, 2017

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	формирование профессиональной культуры безопасности (ноксологической культуры), под которой понимается готовность и способность личности использовать в профессиональной деятельности приобретенную совокупность знаний, умений и навыков для обеспечения безопасности в сфере профессиональной деятельности, характера мышления и ценностных ориентаций, при которых вопросы безопасности рассматриваются в качестве приоритета.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.Б

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ОК-5: способностью к осознанию значения гуманистических ценностей для сохранения и развития современной цивилизации; готовностью принимать нравственные обязательства по отношению к окружающей природе, обществу и культурному наследию

Знать:

способы обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья

характер воздействия вредных и опасных факторов на человека и природную среду

Уметь:

идентифицировать основные опасности среды обитания человека, оценивать риск их реализации

выбирать способы обеспечения комфортных условий жизнедеятельности

Владеть:

навыками рационализации профессиональной деятельности с целью обеспечения безопасности и защиты окружающей среды

ОК-8: способностью применять методы и средства познания, обучения и самоконтроля для своего интеллектуального развития, повышения культурного уровня, профессиональной компетенции, сохранения своего здоровья, нравственного и физического самосовершенствования

Знать:

характер воздействия вредных и опасных факторов на человека и природную среду

методы защиты от вредных производственных факторов применительно к сфере своей профессиональной деятельности

Уметь:

выбирать способы обеспечения комфортных условий жизнедеятельности

Владеть:

знаниями основ здорового образа жизни и профилактики аддиктивного поведения

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем	Вид занятий	Семестр / Курс	Часов	Интеракт.
	Раздел 1.	Раздел			
1.1	Введение в безопасность. Основные понятия и определения. Принципы и методы БЖД. Человека и среда обитания	Лек	3	2	0
1.2	Безопасность системы «человек – среда обитания». Безопасность как одна из основных потребностей человека. Значение безопасности в современном мире. Человек как источник опасности. Безопасность бытовой среды.	Пр	3	2	2

1.3	Опасности и их источники, вредные и травмирующие факторы	Ср	3	4	0
1.4	Жизнеугрожаущие и неотложные состояния. Понятие о неотложных состояниях. Причины развития неотложных состояний. Классификация. Признаки и характеристики.	Лек	3	2	0
1.5	Десмургия	Ср	3	4	0
1.6	ПМП. Принципы и последовательность оказания первой медицинской помощи. Определение состояния пострадавшего. Само и взаимопомощь. Основные правила и приемы. Средства для оказания первой медицинской помощи.	Лек	3	2	0
1.7	Первая доврачебная помощь. Принципы, методы, средства.	Пр	3	4	4
1.8	Основные причины техногенных аварий и катастроф	Ср	3	4	0
1.9	Чрезвычайные ситуации и методы защиты в условиях их реализации. Основные понятия и определения, классификация чрезвычайных ситуаций. Поражающие факторы источников чрезвычайных ситуаций. Классификация негативных факторов природного, антропогенного и техногенного происхождения.	Лек	3	4	0
1.10	Чрезвычайные ситуации природного характера. Классификация стихийных бедствий. Действия населения при стихийных бедствиях.	Пр	3	2	2
1.11	Современные виды оружия	Ср	3	4	0
1.12	Основы организации защиты населения и персонала от возможных последствий аварий, катастроф и стихийных бедствий. Способы и средства защиты.	Лек	3	2	0
1.13	Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Классификация ЧС техногенного происхождения. Действия населения в ЧС техногенного характера.	Пр	3	2	2
1.14	Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.	Ср	3	4	0
1.15	Обеспечение комфортных условий для жизни и деятельности человека Взаимосвязь условий жизнедеятельности со здоровьем и произво-дительностью труда. Комфортные (оптимальные) условия жизнедеятельности. Производственная среда. Вредные и опасные производственные факторы. Виды и условия трудовой деятельности. Безопасность в быту	Лек	3	2	0
1.16	Чрезвычайные ситуации социального характера. Классификация ЧС социального происхождения. Действия населения в ЧС техногенного характера.	Пр	3	2	2

1.17	Пожарная безопасность.	Ср	3	4	0
1.18	Эргономические основы безопасности Эргономика как наука. Гигиена труда. Физиология труда. Производственная санитария. Охрана труда. Техника безопасности. Пожаро- и взрывобезопасность.	Лек	3	4	0
1.19	Защита населения и территории в чрезвычайных ситуациях. РСЧС. ГО . Комплекс мероприятий по защите населения.	Пр	3	2	2
1.20	Безопасность жизнедеятельности при работе с компьютером.	Ср	3	4	0
1.21	Негативные факторы производственной среды. Классификация опасных и вредных производственных факторов. ПДК, ПДВ, ПДУ. Производственный травматизм. Несчастный случай на производстве.	Пр	3	4	4
1.22	Охрана труда и техника безопасности в сфере трудовой деятельности	Ср	3	4	0
1.23	Безопасность в быту	Ср	3	4	0

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

5.1. Контрольные вопросы и задания для текущей аттестации

«Оценочные материалы для текущей аттестации одобрены протоколом заседания кафедры медико-биологических дисциплин от «17 апреля» 2017 года № «10» и являются приложением к рабочей программе дисциплины».

5.2. Фонд оценочных средств для промежуточной аттестации

«Оценочные материалы для промежуточной аттестации одобрены протоколом заседания кафедры медико-биологических дисциплин от «17 апреля» 2017 года № «10» и являются приложением к рабочей программе дисциплины».

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Заглавие	Эл. адрес	Кол-
Л1.1	Л.А. Михайлов, В.П. Соломин, Т.А. Беспамятных и др.; под ред. Л.А. Михайлова - Безопасность жизнедеятельности: учебник, доп. УМО - СПб.: Питер, 2012.		168
Л1.2	Еременко В. Д., Остапенко В. С. - Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие - Москва: Российский государственный университет правосудия, 2016.	http://www.iprbookshop.ru/49600	1

6.1.2. Дополнительная литература

	Заглавие	Эл. адрес	Кол-
Л2.1	Цепелев В. С., Тягунов Г. В., Фетисов И. Н. - Безопасность жизнедеятельности в техносфере - Екатеринбург: Издательство Уральского университета, 2014.	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=275963	1
Л2.2	Шрага М. Х., Кудря Л. И. - Социальная безопасность (безопасность жизнедеятельности людей) - Архангельск: ИД САФУ, 2014.	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=436413	1
Л2.3	- Безопасность жизнедеятельности - Москва: Юнити-Дана, 2015.	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=119542	1
Л2.4	Сычев Ю. Н. - Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях: Учебное пособие - Москва: Финансы и статистика, 2014.	http://www.iprbookshop.ru/18791	1

6.1.3. Методические разработки

	Заглавие	Эл. адрес	Кол-
Л3.1	Яцун С.М. - Рабочая программа дисциплины "Безопасность жизнедеятельности" ОПД.Ф.10 - Курск: НАУКОМ, 2012.		2

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	"ЕДИНОЕ ОКНО" доступа к образовательным ресурсам: http://window.edu.ru/
Э2	МЧС РОССИИ: http://www.mchs.gov.ru/
Э3	ВИДЕОТЕКА МЧС: http://www.kbzhd.ru/fotovideo/video.php
Э4	БЕЗОПАСНОСТЬ. ОБРАЗОВАНИЕ. ЧЕЛОВЕК: http://www.bezopasnost.edu66.ru/cont.php?rid=2&id=7
Э5	ПРИРОДНЫЕ КАТАСТРОФЫ: http://www.katastrof.com.ua/
Э6	БЕЗОПАСНОСТЬ ТРУДА И ПРОИЗВОДСТВО. ОХРАНА ТРУДА: http://s.compcentr.ru/04/tems11.html
Э7	ЗАЩИТА НАСЕЛЕНИЯ И Х/О: http://cdo.bru.mogilev.by/course/ASU/profes,spetc/Zash_naseleniya/Lerning.htm
Э8	САЙТЫ ПО ОХРАНЕ ТРУДА: http://eun.chat.ru/ohr1.htm
6.3.1 Перечень программного обеспечения	
7.3.1.1	Microsoft Windows 7 (Open License: 47818817)
7.3.1.2	MsOffice Professional 2007 (Open License: 43219389)
7.3.1.3	AdobeAcrobatReader DC (Лицензия на свободное программное обеспечение)
7.3.1.4	7-Zip (Лицензия на свободное программное обеспечение GNU LGPL)
7.3.1.5	GoogleChrome (Лицензия на свободное программное обеспечение BSD)
7.3.1.6	
6.3.2 Перечень информационных справочных систем	
7.3.2.1	- Электронная библиотечная система «Научная библиотека КГУ» http://www.lib.kursksu.ru/;
7.3.2.2	- Электронно-библиотечная система IPRBooks http://www.iprbookshop.ru/;
7.3.2.3	- Электронная библиотека Юрайт http://www.biblio-online.ru/
7.3.2.4	- Российский образовательный портал http://www.school.edu.ru/default.asp;
7.3.2.5	- Научная электронная библиотека http://elibrary.ru/;
7.3.2.6	- Федеральная университетская компьютерная сеть России http://www.runnet.ru/;
7.3.2.7	- Информационная система "Единое окно доступа к образовательным ресурсам" http://window.edu.ru/.

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
7.1	кабинет (Р33/ГК-68). В/магнитофон VCR+DVD Samsung – 1 шт.
7.2	Доска интерактивная HITACHI STARBOARD FX-63 WL – 1 шт.
7.3	Компьютер МК 2012-3400-4-6 – 1 шт.
7.4	Мультимедийный проектор MITSUBISHI XD 490U – 1 шт.
7.5	Раб. ст. CEL D336/MB/775/512 mb – 1 шт.
7.6	Телевизор VEGA 21 Sony – 1 шт.
7.7	Доска меловая – 1 шт.
7.8	Подставка универсальная РТ-3 – 1 шт.
7.9	Стол учительский – 1 шт.
7.10	Стул – 19 шт.
7.11	Стол ученический – 6 шт.
7.12	Шкаф – 1 шт.
7.13	Кафедра преподавателя – 1 шт.
7.14	Стол компьютерный – 2 шт.
7.15	Жалюзи – 1 шт.
7.16	Колонки – 2 шт.
7.17	Монитор – 2 шт.
7.18	Учебная аудитория (Р33/ГК-72). Стул ученический – 14 шт.
7.19	Стул учительский – 2шт.
7.20	Стол – 7 шт.
7.21	Доска – 1 шт.
7.22	Жалюзи – 1 шт.
7.23	Учебная аудитория (Р33/ГК-88а)
7.24	Парта – 17 шт.
7.25	Парта+лавка – 14 шт.
7.26	Стул – 40 шт.
7.27	Доска меловая – 1 шт.

7.28	Стол для настольного тенниса – 1 шт.
7.29	Проектор Vinitek D525ST – 1 шт.
7.30	Кафедра лектора – 1 шт.
7.31	Учебная аудитория (Р33/ГК-89)
7.32	Доска магнитно-маркерная – 1 шт.
7.33	Стол учительский – 1 шт.
7.34	Стол ученический – 13 шт.
7.35	Стул учительский – 1 шт.
7.36	Стул ученический – 25 шт.
7.37	Кафедра лектора – 1 шт.
7.38	Учебная (Р33/ГК-90) Парта – 24 шт.
7.39	Стул – 55 шт.
7.40	Доска меловая – 1 шт.
7.41	Доска интерактивная – 1 шт.
7.42	Вешалка – 2 шт.
7.43	Настенное крепление для проектора – 1 шт.
7.44	Кафедра лектора – 1 шт.
7.45	Учебная (Р33/ГК-91) Парта – 69 шт.
7.46	Стул – 137 шт.
7.47	Доска меловая – 1 шт.
7.48	Кафедра лектора – 1 шт.
7.49	Пианино – 1 шт.
7.50	Компьютерный класс (Р33/ГК-105) Шкаф для книг – 1 шт.
7.51	Стол учительский – 6 шт.
7.52	Стол компьютерный – 15 шт.
7.53	Стул ученический – 16 шт.
7.54	Жалюзи – 3 шт.
7.55	Настольный компьютер моноблок Philax – 8 шт.
7.56	Коммутатор Switch 24 port D-Link – 1 шт.
7.57	Интерактивная доска SMART – 1 шт.
7.58	Доска меловая – 1 шт.
7.59	Сплит-система Samsung – 1 шт.
7.60	Подставка универсальная – 1 шт.
7.61	Тумба – 1 шт.
7.62	Огнетушитель – 1 шт.
7.63	Учебная аудитория (Р33/ГК-106) Стол ученический – 4 шт.
7.64	Стул ученический – 9 шт.
7.65	Стол преподавательский – 1 шт.
7.66	Стул преподавательский – 1 шт.
7.67	Стол тумбовый – 1 шт.
7.68	Доска меловая – 1 шт.
7.69	Кресло оператора – 1 шт.
7.70	Кресла – 3 шт.
7.71	Шкаф для книг – 7 шт.
7.72	Учебная аудитория (Р33/ГК-108) Доска меловая – 1 шт.
7.73	Стол ученический – 8 шт.
7.74	Стул ученический – 12 шт.
7.75	Учебная аудитория (Р33/ГК-109)
7.76	Парта – 7 шт.
7.77	Стул – 14 шт.
7.78	Доска меловая – 1 шт.
7.79	Вешалка – 1 шт.

7.80	Учебная аудитория (Р33/ГК-111) Доска меловая – 1 шт.
7.81	Стол ученический – 11 шт.
7.82	Стул ученический – 12 шт.
7.83	Жалюзи – 2 шт.
7.84	Вешалка – 1 шт.
7.85	Кабинет (Р33/ГК-115)
7.86	Доска меловая – 1 шт.
7.87	Парта – 11 шт.
7.88	Стул – 14 шт.
7.89	Учебная аудитория (Р33/ГК-116)
7.90	Стол учительский – 2 шт.
7.91	Стол компьютерный – 14 шт.
7.92	Стул ученический – 16 шт.
7.93	Жалюзи – 2 шт.
7.94	Настольный компьютер моноблок Philax – 6 шт.
7.95	Коммутатор Switch 24 port D-Link – 1 шт.
7.96	Телевизор – 1 шт.
7.97	Доска меловая – 1 шт.
7.98	Тумба – 1 шт.
7.99	Огнетушитель – 1 шт.
7.100	Учебная аудитория (Р33/ГК-117) Парта – 14 шт.
7.101	Стол – 1 шт.
7.102	Стул – 28 шт.
7.103	Доска меловая – 1 шт.
7.104	Вешалка – 1 шт.
7.105	Учебная аудитория (Р33/ГК-118)
7.106	Парта – 13 шт.
7.107	Стол – 1 шт.
7.108	Стул – 28 шт.
7.109	Доска меловая – 1 шт.
7.110	Вешалка – 1 шт.
7.111	Учебная аудитория (Р33/ГК-119)
7.112	Парта – 13 шт.
7.113	Стол – 1 шт.
7.114	Стул – 28 шт.
7.115	Доска меловая – 1 шт.
7.116	Вешалка – 1 шт.
7.117	Учебная аудитория (Р33/ГК-120)
7.118	Парта – 7 шт.
7.119	Стол – 1 шт.
7.120	Стул – 16 шт.
7.121	Доска меловая – 1 шт.
7.122	Вешалка – 1 шт.
7.123	Аудитория для самостоятельной работы (Р29/УК-303) Стол – 55 шт. Стул – 55 шт. Моноблок ASUS ET220I All-in-one PC, Intel Core i3-322; NVG T630 1 ГБ, Память 4 ГБ; CPU 3.30 GHz; HDD 1 Tb, DVD-RW – 28 шт.
7.124	
7.125	Аудитория для самостоятельной работы (Р33/ЛК-146)
7.126	Стол – 61 шт.
7.127	Стул – 162 шт.
7.128	Моноблок MSI - модель MS-A912, 2гб оперативной памяти, Athlon CPU D525 1.80GHz - 27 шт.
7.129	Моноблок Asus - модель ET2220I, 4гб оперативной памяти, intelCore i3-3220 CPU 3.30 GHz - 13 шт.
7.130	

7.131	

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

1. Методические указания по освоению дисциплины (модуля)
Студентам необходимо ознакомиться с содержанием рабочей программы, с целями и задачами дисциплины, ее связями с другими дисциплинами образовательной программы, методическими разработками, имеющимся на кафедре.

1.1. Указания по подготовке к занятиям лекционного типа

Изучение дисциплины требует систематического и последовательного накопления знаний, поэтому студентам рекомендуется перед очередной лекцией просмотреть по конспекту материал предыдущей. При затруднениях в восприятии материала следует обращаться к основным литературным источникам, к лектору (по графику его консультаций) или к преподавателю на занятиях семинарского типа.

1.2 Студенты должны ознакомиться с темами семинарских занятий, изучить рекомендуемую литературу и источники, сориентироваться в понятийном аппарате, подготовить выступление по теме, принимать участие в обсуждении.
1.3 Зачет проводится в устной форме. Вопросы для подготовки к зачету выдаются заранее.