

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:

ФИО: Худин Александр Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 26.01.2021 13:00:04

Уникальный программный ключ:

08303ad8de1c60b9875b1de7093acbd109a50a14514153b27a10ee37e75fa19

## МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

"Курский государственный университет"

Кафедра профессионального обучения и методики преподавания технологии

УТВЕРЖДЕНО

протокол заседания

Ученого совета от 24.04.2017 г., №10

### Рабочая программа дисциплины

### Психологическая устойчивость человека в чрезвычайных ситуациях

Направление подготовки: 20.03.01 Техносферная безопасность

Профиль подготовки: Безопасность труда и технологических процессов

Квалификация: бакалавр

Индустриально-педагогический факультет

Форма обучения: очная

Общая трудоемкость 3 ЗЕТ

Виды контроля в семестрах:

зачет(ы) 6

#### Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	6 (3.2)		Итого	
	Неделя			
Вид занятий	уп	рп	уп	рп
Лекции	16	16	16	16
Семинарские	16	16	16	16
Итого ауд.	32	32	32	32
Контактная работа	32	32	32	32
Сам. работа	76	76	76	76
Итого	108	108	108	108

Рабочая программа дисциплины Психологическая устойчивость человека в чрезвычайных ситуациях / сост. ;  
Курск. гос. ун-т. - Курск, 2017. - с.

Рабочая программа составлена в соответствии со стандартом, утвержденным приказом Минобрнауки России от 21 марта 2016 г. № 246 "Об утверждении ФГОС ВО по направлению подготовки 20.03.01 Техносферная безопасность (уровень бакалавриата)" (Зарегистрировано в Минюсте России 20 апреля 2016 г. № 41872)

Рабочая программа дисциплины "Психологическая устойчивость человека в чрезвычайных ситуациях" предназначена для методического обеспечения дисциплины основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки 20.03.01 Техносферная безопасность профиль Безопасность труда и технологических процессов

Составитель(и):

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

1.1	Формирование профессиональной компетентности в определении психологической устойчивости как одного из важнейших качеств рабочего (специалиста)
-----	--

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.ДВ.7
--------------------	-----------

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**ОК-4: владением компетенциями самосовершенствования (сознание необходимости, потребность и способность обучаться)**

**Знать:**

понятие самоорганизации и культуры самообразования, теории личности

**Уметь:**

пользоваться научной и справочной психологической литературой

**Владеть:**

приемами психической саморегуляции, руководства самопознанием и самосовершенствованием

**ОК-6: способностью организовать свою работу ради достижения поставленных целей и готовностью к использованию инновационных идей**

**Знать:**

понятие инноваций, инновационные барьеры

**Уметь:**

организовать свою работу ради достижения поставленных целей

**Владеть:**

методами преодоления инновационных барьеров

**ОК-8: способностью работать самостоятельно**

**Знать:**

составляющие психологической устойчивости личности

**Уметь:**

самостоятельно определять зоны психологической неустойчивости

**Владеть:**

методиками самопомощи в сложных жизненных и профессиональных ситуациях

**ПК-21: способностью решать задачи профессиональной деятельности в составе научно-исследовательского коллектива**

**Знать:**

<b>Уметь:</b>
<b>Владеть:</b>

#### 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем	Вид занятий	Семестр / Курс	Часов	Интеракт.
	<b>Раздел 1. Введение</b>	Раздел			
1.1	Роль психологических знаний в организации профессиональной деятельности	Лек	6	2	0
1.2	Психологическая устойчивость как базовое понятие дисциплины	Сем зан	6	2	0
1.3	Психологическая устойчивость в обычной жизни	Ср	6	10	0
1.4	Психологическая устойчивость в обычных условиях профессиональной деятельности	Лек	6	2	0
1.5	Психологическая устойчивость в экстремальных ситуациях деятельности	Сем зан	6	2	0
1.6	Влияние экстремальных ситуаций на человека	Ср	6	10	0
1.7	Экстремальная ситуация	Лек	6	2	0
1.8	Влияние экстремальных ситуаций на человека	Сем зан	6	2	0
1.9	Субъекты экстремальной ситуации	Ср	6	10	0
	<b>Раздел 2. Личность в трудных жизненных ситуациях</b>	Раздел			
2.1	Трудные жизненные ситуации	Лек	6	2	0
2.2	Сознания и поведения личности в трудных жизненных ситуациях как результат переработки частично осознаваемой индивидуальной теории мира	Сем зан	6	2	0
2.3	Влияние психотравмирующих событий на индивидуальные теории мира	Ср	6	10	0
2.4	Обусловленность выбора индивидуальной теории мира личностными характеристиками и события внешнего мира	Лек	6	2	0
2.5	Проблема ситуационных и личностных детерминант	Сем зан	6	2	0
2.6	Характеристика психотравмирующего события	Ср	6	6	0
	<b>Раздел 3. Психологическая устойчивость личности</b>	Раздел			
3.1	Краткая характеристика физиологических особенностей стрессоустойчивости	Лек	6	2	0

3.2	Личностные черты, определяющие повышенную стрессоустойчивость: адекватная самооценка уровень субъективного контроля, низкий уровень личностной тревожности, баланс мотивации достижения и избегания	Сем зан	6	2	0
3.3	Качество жизни как один из ресурсов жизнестойкости.	Ср	6	10	0
	<b>Раздел 4. Экстренная психологическая помощь</b>	Раздел			
4.1	Факторы, влияющие на степень воздействия на человека стрессовой ситуации	Лек	6	2	0
4.2	Организационные аспекты оказания экстренной психологической помощи.	Сем зан	6	2	0
4.3	Симптомы острой реакции на стресс	Ср	6	10	0
	<b>Раздел 5. Профессиональное здоровье специалиста</b>	Раздел			
5.1	Соотнесение понятий «психическое» и «психологическое здоровье»	Лек	6	2	0
5.2	Зона стабильности профессионального здоровья.	Сем зан	6	2	0
5.3	Зона стабильности профессионального здоровья.	Ср	6	10	0

### 5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

#### 5.1. Контрольные вопросы и задания для текущей аттестации

Оценочные материалы утверждены протоколом заседания кафедры методики, педагогики и психологии профессионального образования от 27 марта 2017 года № 7 и являются приложением к рабочей программе дисциплины

#### 5.2. Фонд оценочных средств для промежуточной аттестации

Оценочные материалы утверждены протоколом заседания кафедры методики, педагогики и психологии профессионального образования от 27 марта 2017 года № 7 и являются приложением к рабочей программе дисциплины

### 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

#### 6.1. Рекомендуемая литература

##### 6.1.1. Основная литература

	Заглавие	Эл. адрес	Кол-
Л1.1	Гуревич П.С. - Психология личности: учебное пособие - Москва: ЮНИТИ-ДАНА, 2015.	<a href="http://www.iprbookshop.ru/52637.html">http://www.iprbookshop.ru/52637.html</a>	1

##### 6.1.2. Дополнительная литература

	Заглавие	Эл. адрес	Кол-
Л2.1	Гусева Т. И., Катарьян Т. В. - Психология личности: Учебное пособие - Саратов: Научная книга, 2012.	<a href="http://www.iprbookshop.ru/6330">http://www.iprbookshop.ru/6330</a>	1
Л2.2	Гуревич П. С. - Психология личности: Учебное пособие - Москва: ЮНИТИ-ДАНА, 2012.	<a href="http://www.iprbookshop.ru/16435">http://www.iprbookshop.ru/16435</a>	1
Л2.3	Гусева Т.И., Катарьян Т.В. - Психология личности: учебное пособие - Саратов: Научная книга, 2012.	<a href="http://www.iprbookshop.ru/6330.html">http://www.iprbookshop.ru/6330.html</a>	1
Л2.4	Гуревич П.С. - Психология личности: учебное пособие - Москва: ЮНИТИ-ДАНА, 2012.	<a href="http://www.iprbookshop.ru/16435.html">http://www.iprbookshop.ru/16435.html</a>	1

##### 6.3.1 Перечень программного обеспечения

7.3.1.1	
---------	--

##### 6.3.2 Перечень информационных справочных систем

7.3.2.1	1.Social Psychology Network [Электронный ресурс]. Режим доступа : <a href="http://www.socialpsychology.org/">http://www.socialpsychology.org/</a>
7.3.2.2	
7.3.2.3	2.Society for Personality and Social Psychology [Электронный ресурс]. Режим доступа : <a href="http://www.spsp.org/">http://www.spsp.org/</a> .
7.3.2.4	3.YANOO! Social psychology [Электронный ресурс]. Режим доступа : <a href="http://dir.yahoo.com/Social_Science/Psychology/Branches/Social_Psychology/">http://dir.yahoo.com/Social_Science/Psychology/Branches/Social_Psychology/</a>
7.3.2.5	4.Американская психологическая ассоциация [Электронный ресурс]. Режим доступа : <a href="http://www.apa.org/">http://www.apa.org/</a>

7.3.2.6	5.Веб-сайт кафедры психологии Курского госуниверситета [Электронный ресурс]. Режим доступа : <a href="http://kursk-psychol.narod.ru">http://kursk-psychol.narod.ru</a>
7.3.2.7	6.Веб-сайт фотографий кафедры психологии Курского госуниверситета [Электронный ресурс]. Режим доступа : <a href="http://picasaweb.google.com/sarychev07">http://picasaweb.google.com/sarychev07</a>
7.3.2.8	7.Газета «Школьный психолог» издательского дома «1 сентября» [Электронный ресурс]. Режим доступа : <a href="http://psy.1september.ru">http://psy.1september.ru</a>
7.3.2.9	8.Журнал «Вопросы психологии» ru [Электронный ресурс]. Режим доступа : <a href="http://www.voppsy.ru/">http://www.voppsy.ru/</a>
7.3.2.1 0	9.Институт психологии РАН [Электронный ресурс]. Режим доступа : <a href="http://ipras.ru/">http://ipras.ru/</a>
7.3.2.1 1	10.Каталог@Mail.ru Психология [Электронный ресурс]. Режим доступа : <a href="http://list.mail.ru/10199/1/0_1_0_1.html">http://list.mail.ru/10199/1/0_1_0_1.html</a>
7.3.2.1 2	11.Московский городской психолого-педагогический университет [Электронный ресурс]. Режим доступа : <a href="http://www.mgppu.ru/">http://www.mgppu.ru/</a>
7.3.2.1 3	12.Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU [Электронный ресурс]. Режим доступа : <a href="http://elibrary.ru">http://elibrary.ru</a>
7.3.2.1 4	13.Портал психологических изданий PsyJournals.ru [Электронный ресурс]. Режим доступа : <a href="http://psyjournals.ru/index.shtml">http://psyjournals.ru/index.shtml</a>
7.3.2.1 5	14.Психологическая газета [Электронный ресурс]. Режим доступа : <a href="http://www.psy.su/">http://www.psy.su/</a>
7.3.2.1 6	15.Психологический словарь на psy.webzone.ru [Электронный ресурс]. Режим доступа : <a href="http://psi.webzone.ru/index.htm">http://psi.webzone.ru/index.htm</a>
7.3.2.1 7	16.Российское психологическое общество [Электронный ресурс]. Режим доступа : <a href="http://rpo.sfedu.ru/">http://rpo.sfedu.ru/</a>
7.3.2.1 8	17.Социально-психологические ресурсы на портале А. Я. Психология [Электронный ресурс]. Режим доступа : <a href="http://azps.ru/articles/soc/">http://azps.ru/articles/soc/</a>
7.3.2.1 9	18.Университетская информационная система «Россия» [Электронный ресурс]. Режим доступа : <a href="http://uisrussia.msu.ru">http://uisrussia.msu.ru</a>
7.3.2.2 0	19.Факультет психологии Московского госуниверситета [Электронный ресурс]. Режим доступа : <a href="http://www.psy.msu.ru/">http://www.psy.msu.ru/</a>
7.3.2.2 1	20.Факультет психологии Санкт-Петербургского госуниверситета [Электронный ресурс]. Режим доступа : <a href="http://www.psy.pu.ru/">http://www.psy.pu.ru/</a>

#### **7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

7.1	Лекционная аудитория № 24, комплекты учебных столов и стульев (60 шт.), классная доска, переносной проектор; аудитория 333, комплекты учебных столов и стульев (34 шт.), классная доска; аудитория 323, комплекты учебных столов и стульев (13 шт.) классная доска; аудитория 314, комплекты учебных столов и стульев (30 шт.), классная доска.
-----	---

#### **8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Студентам необходимо ознакомиться с содержанием рабочей программы, с целями и задачами дисциплины, ее связями с другими дисциплинами образовательной программы, методическими разработками, имеющимися на кафедре.	
--	--