 КУРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ 33.ПК.02/04-17	Министерство образования и науки Российской Федерации
	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Курский государственный университет» (ФГБОУ ВО «КГУ», КГУ, ФГБОУ ВО «Курский государственный университет»)
ПОРЯДОК	
РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИН ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ПО ПРОГРАММАМ БАКАЛАВРИАТА / СПЕЦИАЛИТЕТА ПРИ ОЧНОЙ, ОЧНО-ЗАОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМАХ ОБУЧЕНИЯ, ПРИ СОЧЕТАНИИ РАЗЛИЧНЫХ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ, А ТАКЖЕ ПРИ ОСВОЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ЛИЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И (ИЛИ) ИНВАЛИДАМИ	

ПРИНЯТ
 ученым советом КГУ
 (протокол от 30.08.2017 № 1)

УТВЕРЖДАЮ
 Ректор  А.Н. Худин
 (приказ от 01.09.2017 № 191)



ПОРЯДОК
РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИН ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ПО ПРОГРАММАМ БАКАЛАВРИАТА / СПЕЦИАЛИТЕТА ПРИ ОЧНОЙ, ОЧНО-ЗАОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМАХ ОБУЧЕНИЯ, ПРИ СОЧЕТАНИИ РАЗЛИЧНЫХ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ, А ТАКЖЕ ПРИ ОСВОЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ЛИЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И (ИЛИ) ИНВАЛИДАМИ

Курск, 2017

СОДЕРЖАНИЕ

1.	Назначение и область применения.....	3
2.	Нормативные правовые документы.....	3
3.	Общие положения.....	4
4.	Реализация занятий по дисциплинам по физической культуре и спорту	5
5.	Особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту для лиц с ОВЗ.....	7
6.	Заключительные положения	8

1. НАЗНАЧЕНИЕ И ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Настоящий Порядок реализации дисциплин по физической культуре и спорту по программе бакалавриата / специалитета при очной, очно-заочной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения, а также при освоении образовательной программы лицами с ограниченными возможностями здоровья и (или) инвалидами (далее – Порядок) устанавливает общие требования к организации занятий по физической культуре и спорту, в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья и (или) инвалидами (далее – лица с ОВЗ) в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Курский государственный университет» (далее – ФГБОУ ВО «КГУ»).

Требования, отраженные в настоящем Порядке, обязательны для исполнения всеми учебными подразделениями ФГБОУ ВО «КГУ».

2. НОРМАТИВНЫЕ ПРАВОВЫЕ ДОКУМЕНТЫ

В настоящем Порядке использованы ссылки на следующие нормативные акты и документы:

- Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ;
- Федеральный закон Российской Федерации «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ;
- Федеральный закон Российской Федерации «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и отдельные законодательные акты Российской Федерации» от 25 сентября 2015 г. № 274-ФЗ;
- Федеральный закон от 24 ноября 1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Постановление Правительства Российской Федерации от 15 апреля 2014 г. № 302 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации "Развитие физической культуры и спорта"»;
- Постановление Правительства Российской Федерации от 16 августа 2014 г. № 821 «О внесении изменений в государственную программу Российской Федерации "Развитие физической культуры и спорта"»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 5 апреля 2017 г. № 301 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

- Методические рекомендации к организации образовательного процесса для обучения лиц с особыми образовательными потребностями в профессиональных образовательных организациях, в том числе к оснащённости образовательного процесса (Письмо Минобрнауки РФ от 08.04.2014 г. № АК-44/05вн);
- Закон Курской области от 27 ноября 2009 г. № 104-зко «О физической культуре и спорте в Курской области»;
- Закон Курской области от 09 декабря 2013 г. п 121-зко «Об образовании в Курской области»;
- Постановление администрации Курской области от 11 октября 2013 г. № 724-па «Об утверждении государственной программы Курской области «Развитие физической культуры и спорта в Курской области»
- Постановление администрации Курской области от 15 октября 2013 г. № 737-па «Об утверждении государственной программы Курской области «Развитие образования в Курской области»;
- Постановление администрации Курской области от 24 октября 2013 г. № 777-па «Об утверждении государственной программы Курской области «Обеспечение доступности приоритетных объектов и услуг в приоритетных сферах жизнедеятельности инвалидов и других маломобильных групп населения в Курской области»;
- Устав ФГБОУ ВО «КГУ».

3. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

3.1. Дисциплины по физической культуре и спорту включают в себя Физическую культуру и спорт и Прикладную физическую культуру.

3.2. Целью преподавания дисциплины Физическая культура и спорт является развитие личности, воспитание сознательного и творческого отношения к физической культуре, как к необходимой общеоздоровительной составляющей жизни. В задачи дисциплины Физическая культура и спорт входит: формирование у студентов мотивационно-ценностного отношения к занятиям физической культурой, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание, привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом; формирование представлений о биологических, психолого-педагогических и практических основах физической культуры и здорового образа жизни; овладение системой практических умений и навыков, позволяющих сохранить и укрепить физическое здоровье, психическое благополучие.

3.3. Дисциплина Прикладная физическая культура реализуется в рамках элективных дисциплин (модулей) и обеспечивает личное участие обучающегося в формировании своей индивидуальной образовательной траектории в соответствии с образовательными потребностями.

3.4. Прикладная физическая культура направлена на приобретение, развитие и совершенствование основных физических качеств, овладение

рациональной техникой выполнения жизненно важных двигательных действий. Дисциплина носит дифференцированный характер и имеет практическую и учебно-тренировочную направленность, обеспечивающую овладение методами и способами деятельности в сфере физической культуры для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности, содействует приобретению опыта творческой практической деятельности в области физического совершенствования, повышения уровня функциональных и двигательных способностей личности.

3.5. Для инвалидов и лиц с ОВЗ установлен особый порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту с учетом индивидуальных особенностей и состояния их здоровья. Реализация дисциплин по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ОВЗ регламентируется п. 5 настоящего Порядка.

4. РЕАЛИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ ПО ДИСЦИПЛИНАМ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

4.1. Дисциплины по физической культуре и спорту являются обязательными к освоению обучающимися очной, очно-заочной, заочной форм обучения по всем специальностям и направлениям подготовки бакалавров / специалистов и реализуются в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования (далее – ФГОС ВО), рабочими программами дисциплин, календарными учебными графиками. Сроки (семестры) проведения учебных занятий и формы промежуточной аттестации по дисциплинам определяются учебными планами образовательных программ.

4.2. В соответствии с ФГОС ВО, дисциплины по физической культуре и спорту реализуются:

– Физическая культура и спорт – в рамках базовой части Блока образовательных программ в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы);

– Прикладная физическая культура – в рамках элективных дисциплин (модулей) вариативной части в объеме не менее 328 академических часов по очной форме обучения. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

4.3. Для проведения практических занятий по Физической культуре и спорту и Прикладной физической культуре формируются учебные группы с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся. Студенты очной формы обучения распределяются в учебные отделения: основное и специальное. Для обучающихся основного отделения, отнесенных по медицинским показаниям к основной и подготовительной медицинской группе, численный состав учебной группы составляет не более 15 человек. Для обучающихся

специального отделения, по данным медицинского обследования отнесенных к специальной медицинской группе (далее – СМГ), численный состав учебной группы составляет 8-12 человек. Такие учебные группы комплектуются с учетом специфики заболевания, направленность учебных занятий носит ярко выраженный оздоровительно-реабилитационный (абилитационный) характер.

Студенты специального отделения в зависимости от характера заболевания делятся на четыре группы – А, Б, В и лечебную.

В группу «А» включаются студенты с отклонениями в деятельности сердечно-сосудистой, дыхательной и центральной нервной систем.

Группа «Б» формируется из студентов с заболеваниями органов пищеварения, печени, почек, половых органов, эндокринной системы, а также слабовидящие.

В группу «В» входят студенты с нарушением опорно-двигательного аппарата.

Лечебная группа комплектуется из студентов с ярко выраженными, существенными отклонениями в состоянии здоровья.

Студенты, освобожденные по состоянию здоровья от практических занятий на длительный промежуток времени (семестр или учебный год), осваивают дисциплины Физическая культура и спорт и Прикладная физическая культура в виде теоретико-методологической работы в форме реферата под руководством преподавателя.

4.4. Учебные занятия по Физической культуре и спорту для обучающихся очной формы проводятся в форме лекций и практических занятий. Практический учебный материал для студентов СМГ имеет корректирующую и оздоровительно-профилактическую направленность. При его реализации необходим индивидуально-дифференцированный подход в зависимости от уровня функциональной и физической подготовленности, характера и выраженности структурных и функциональных нарушений в организме, вызванных временными или постоянными патологическими факторами. Студенты, освобожденные по состоянию здоровья от практических занятий на длительный срок, самостоятельно осваивают теоретический раздел учебной программы.

4.5. Система практических учебных занятий по Прикладной физической культуре в каждом семестре строится в соответствии с прохождением различных разделов рабочей программы дисциплины, имеет учебно-тренировочную направленность. Обязательными видами физических упражнений при проведении учебных занятий являются: подвижные и спортивные игры, легкая атлетика, аэробика, атлетическая гимнастика, шейпинг, стретчинг.

4.6. Для обучающихся по очно-заочной и заочной форме обучения дисциплина Физическая культура и спорт реализуется в объеме не менее 8 аудиторных часов за учебный год с формой промежуточной аттестации –

зачет. Дисциплина Прикладная физкультура реализуется в объеме не менее 6 аудиторных часов с формой промежуточной аттестации – зачет.

4.7. При сочетании очной формы обучения с очно-заочной и (или) заочной формами обучения, обучающемуся производится перезачет дисциплин по физической культуре, изученных им в рамках другой образовательной программы по очной форме обучения в объеме не менее 2 зачетных единиц.

4.8. При освоении образовательной программы в ускоренные сроки в соответствии с индивидуальным учебным планом дисциплины по физической культуре и спорту могут быть переаттестованы полностью или частично на основании представленного обучающимся диплома о среднем профессиональном образовании, диплома бакалавра, диплома специалиста, диплома магистра, справки об обучении или периоде обучения. Полная трудоемкость переаттестуемой дисциплины должна быть не менее 2 зачетных единиц.

5. ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИН ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ДЛЯ ЛИЦ С ОВЗ

5.1. В рабочих программах дисциплин Физическая культура и спорт и Прикладная физическая культура должны быть прописаны специальные требования к спортивной базе, обеспечивающие доступность и безопасность занятий для лиц с ОВЗ.

5.2. Преподаватели Физической культуры и спорта и Прикладной физической культуры должны иметь соответствующую квалификацию для занятий с лицами с ОВЗ.

5.3. Особый порядок освоения дисциплин Физическая культура и спорт и Прикладная физическая культура лицами с ОВЗ осуществляется в соответствии с рекомендациями учреждений, осуществляющих медико-социальную экспертизу, или психолого-медико-педагогической комиссии на основании соблюдения принципов здоровьесбережения, таких как:

- индивидуализация методики и дозировки физических упражнений;
- системность воздействий целенаправленных комплексов упражнений и последовательности их применения;
- длительность применения физических упражнений;
- ступенчатое нарастание физических нагрузок;
- соблюдение цикличности при выполнении физических упражнений.

5.4. В случае реализации дисциплин Физическая культура и спорт и Прикладная физическая культура для лиц с ОВЗ и (или) инвалидностью в рабочие программы включаются следующие виды физических упражнений:

- скоростно-силовые виды упражнений, характеризующиеся максимальной мощностью усилий (ходьба, бег, прыжки, лазание и

перелезания, метание, армреслинг, пауэрлифтинг, комплексы упражнений, направленных на развитие общей и тонкой моторики);

– упражнения циклического характера на выносливость (бег умеренной мощности, кроссовая подготовка, силовые упражнения малой мощности (гиря, гантели), упражнения на велотренажере, лыжный спорт);

– упражнения, требующие высокой координации движений (гимнастические упражнения, ритмика, разные виды единоборств);

– упражнения, требующие комплексного проявления физических качеств и двигательных навыков в условиях переменных режимов двигательной деятельности, непрерывных изменений ситуаций и форм действий (настольный теннис, спортивное ориентирование, спортивные игры, борьба, пространственная ориентировка, шашки, шахматы, бочче, подвижные игры, аэробика, акробатика, упражнения на удержание равновесия, легкоатлетические упражнения (прыжки, барьерный бег).

5.5. Занятия лиц с ОВЗ могут проходить как в групповой, так и в индивидуальной форме с преподавателем (с привлечением тьюторов и ассистентов), а также в виде самостоятельной работы (практической и теоретической).

6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

6.1. Положение вступает в силу с даты его утверждения ректором КГУ.

6.2. Положение утрачивает силу в случае принятия нового Положения.

6.3. Хранение документа проводится в соответствии с требованиями по делопроизводству.

6.4. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся приказом ректора на основании решения ученого совета КГУ и доводятся до сведения всех структурных подразделений.


ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ

Документ	ПОРЯДОК
Наименование документа	РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИН ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ПО ПРОГРАММАМ БАКАЛАВРИАТА / СПЕЦИАЛИТЕТА ПРИ ОЧНОЙ, ОЧНО-ЗАОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМАХ ОБУЧЕНИЯ, ПРИ СОЧЕТАНИИ РАЗЛИЧНЫХ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ, А ТАКЖЕ ПРИ ОСВОЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ЛИЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И (ИЛИ) ИНВАЛИДАМИ




ИНИЦИАТОР:

Структурное подразделение	Должность	Инициалы, фамилия
Управление академической политики	Начальник управления	Е.Н. Российская



РАЗРАБОТАНО:

Инициалы, фамилия	Должность, СП	Дата	Подпись
А.В. Крыжан	Начальник отдела мониторинга, контроля качества образовательной деятельности	«21» 08 2017 г.	

СОГЛАСОВАНО:

Инициалы, фамилия	Должность	Дата	Подпись
Н.А. Пархоменко	Проректор по учебной работе	«29» 08 2017 г.	
Е.Н. Российская	Начальник управления академической политики	«28» 08 2017 г.	
Р.В. Широконосов	Главный юрист	«28» 08 2017 г.	

Порядок реализации дисциплин по физической культуре и спорту по программам бакалавриата / специалитета при очной, очно-заочной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения, а также при освоении образовательной программы лицами с ограниченными возможностями здоровья и (или) инвалидами принято с учетом мнения студенческого совета, первичной профсоюзной организации студентов:

Инициалы, фамилия	Должность	Дата и номер протокола	Подпись
Н.Ю. Татаринцева	Председатель ПНО студентов	«22» 08 2017 г. № 39	
А.А. Вершинина	Председатель студенческого совета Курского государственного университета	«25» 08 2017 г. № 38	

Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение

высшего образования

«Курский государственный университет»

Принципировано, проинформировано и скреплено

печатью _____ листов



Ректор КГУ А.Н. Худин