

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:

ФИО: Худин Александр Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 22.02.2018 14:20:05

Уникальный программный ключ:

08303ad8de1c60b987361de7085acb509ac5dad431e1536271a0ee37e79a19

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

"Курский государственный университет"

Кафедра теории и методики физической культуры

УТВЕРЖДЕНО

протокол заседания

Ученого совета от 24.04.2017 г., №10

Рабочая программа дисциплины Прикладная физическая культура

Направление подготовки: 20.03.01 Техносферная безопасность

Профиль подготовки: Безопасность труда и технологических процессов

Квалификация: бакалавр

Индустиально-педагогический факультет

Форма обучения: очная

Общая трудоемкость 0 ЗЕТ

Виды контроля в семестрах:

зачет(ы) 2, 4, 6

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>. <Семестр на курсе>)	2 (1.2)		3 (2.1)		4 (2.2)		5 (3.1)		6 (3.2)		Итого	
	уп	рпд	уп	рпд	уп	рпд	уп	рпд	уп	рпд		
Неделя	18		18		18		18		16			
Вид занятий	уп	рпд	уп	рпд	уп	рпд	уп	рпд	уп	рпд	уп	рпд
Практические	72	72	72	72	72	72	72	72	48	48	336	336
Итого ауд.	72	72	72	72	72	72	72	72	48	48	336	336
Контактная работа	72	72	72	72	72	72	72	72	48	48	336	336
Итого	72	72	72	72	72	72	72	72	48	48	336	336

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	является
1.2	-использование разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности;
1.3	- формирование мотивов, необходимых для физического совершенствования и самосовершенствования;
1.4	- создание у студентов системного комплекса практических навыков для реализации их потребностей в двигательной активности с творческим освоением ценностей физической культуры;
1.5	- обеспечение разносторонней физической подготовленности;
1.6	- повышение умственной работоспособности средствами физической культуры и спорта;
1.7	- формирование навыков и потребностей в здоровом образе жизни; снижение заболеваемости;
1.8	- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б4
--------------------	----

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**ОК-1: владением компетенциями сохранения здоровья (знание и соблюдение норм здорового образа жизни и физической культуры)****Знать:**

как организовать свою жизнь в соответствии с представлениями о соблюдении норм здорового образа жизни;

основные принципы здорового образа жизни и рационального питания;

основные принципы здорового образа жизни и рационального питания; как организовать свою жизнь в соответствии с представлениями о соблюдении норм здорового образа жизни;

Уметь:

применять средства физической культуры для соблюдения здорового образа жизни;

применить знания о здоровом образе жизни и физиологии человека к соблюдению освоенных норм; умеет поддерживать активную физическую форму;

эффективно использовать средства и методы физического воспитания для соблюдения здорового образа жизни;

Владеть:

способностью использовать индивидуальные средства для развития своих физических качеств;

способностью подбирать индивидуальные средства и методы для развития своих физических качеств; имеет многообразный двигательный опыт и владеет навыками его использования в организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга;

системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья; приемами самоконтроля, самооценки и саморегуляции

ОК-4: владением компетенциями самосовершенствования (сознание необходимости, потребность и способность обучаться)**Знать:**

необходимость, потребность учиться; стремиться к саморазвитию и повышению своей квалификации и мастерства;

необходимость, потребность дальнейшего обучения; необходимость повышения своей квалификации и мастерства;

пути самообучения и самосовершенствования; пути повышения своей квалификации и мастерства;

Уметь:

работать с источниками информации;

извлекать и систематизировать информацию из различных источников;

формулировать собственные ценностные ориентиры по отношению к изучаемым предметам и осваиваемым сферам деятельности;

Владеть:

способностью учиться; навыками решения поставленных задач по образцу

способностью на основе собранной информации выявлять тенденции, вскрывать причинно-следственные связи, определять цели, выбирать средства, выдвигать гипотезы и идеи

образным мышлением, методами составления текстов научного стиля (конспекты аннотации, рефераты, творческие эссе) с использованием различных приемов сжатия текста.