

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:

ФИО: Худин Александр Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 05.03.2018 14:12:57

Уникальный программный ключ:

08303ad8de1c60b987361de7085acb509ac3da1431413321af0ee37e73fa19

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

"Курский государственный университет"

Кафедра медико-биологических дисциплин

УТВЕРЖДЕНО

протокол заседания

Ученого совета от 24.04.2017 г., №10

Рабочая программа дисциплины Лечебная физкультура и массаж

Направление подготовки: 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль подготовки: Адаптивное физическое воспитание

Квалификация: бакалавр

Факультет физической культуры и спорта

Форма обучения: очная

Общая трудоемкость 4 ЗЕТ

Виды контроля в семестрах:
экзамен(ы) 8

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	8 (4.2)		Итого	
	12			
Неделя	12			
Вид занятий	уп	рпд	уп	рпд
Лекции	24	24	24	24
Практические	24	24	24	24
В том числе инт.	20	20	20	20
Итого ауд.	48	48	48	48
Контактная работа	48	48	48	48
Сам. работа	60	60	60	60
Часы на контроль	36	36	36	36
Итого	144	144	144	144

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	приобретение теоретических знаний и практических навыков проведения занятий по лечебной физической культуре и массажу
-----	---

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.ДВ.7
--------------------	-----------

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ПК-1: умением обучать лиц с отклонениями в состоянии здоровья специальным знаниям и способам их рационального применения при воздействии на телесность в соответствии с выделяемыми видами адаптивной физической культуры

Знать:

общие основы лечебной физической культуры с целью рационального применения методов ЛФК при воздействии на телесность у людей с отклонениями в состоянии здоровья,

особенности применения специальных знаний полечебной физической культуре и массажу при различных нозологических формах.

Уметь:

составлять комплексы лечебной физической культуры при различных нозологических формах ,необходимые для воздействия на телесность.

Владеть:

знанием научных, фундаментальных концепций и принципов лечебной физической культуры у лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

ПК-2: умением обучать лиц с отклонениями в состоянии здоровья двигательным действиям, позволяющим реализовывать потребности, характерные для конкретного вида адаптивной физической культуры

Знать:

основные механизмы лечебного действия физических упражнений, необходимые для обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья двигательным действиям,

Уметь:

распределять нагрузку на занятиях по лечебной физической культуре с учетом различных нозологических форм,возраста и пола.

обучение лиц с отклонениями в состоянии здоровья двигательным действиям ,входящим в комплексы ЛФК у лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

Владеть:

умением планировать содержание занятий по лечебной физической культуре оказывающее влияние на двигательные действия у лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

ПК-3: умением определять цели и задачи адаптивной физической культуры как фактора гармоничного развития личности, укрепления здоровья, физической реабилитации лиц с отклонениями в состоянии здоровья

Знать:

цели и задачи лечебной физической культуры как части адаптивной физической культуры для гармоничного развития личности с отклонениями в состоянии здоровья.

Уметь:

составлять комплексы для физической реабилитации лиц с различными нозологическими формами.

Владеть:
умением применять полученные знания для укрепления здоровья, физической реабилитации лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

ПК-8: знанием закономерностей развития физических и психических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья, кризисы, обусловленные их физическим и психическим созреванием и функционированием, чувствительные периоды развития тех или иных функций
Знать:
основные механизмы лечебного действия физических упражнений для развития физических и психических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья.
Уметь:
разрабатывать комплексы лечебной физической культуры для различных возрастных и тендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья, с учетом кризисов, и чувствительных периодов развития тех или иных функций.
Владеть:
знанием основных методических приемов лечебной физической культуры у лиц с нарушенными или временно утраченными функциями организма человека.

ПК-9: умением способствовать развитию психических и физических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья с учетом чувствительных периодов развертывания их функций, этиологии и патогенеза заболеваний
Знать:
основные нозологические формы заболеваний;
этиологию и патогенез заболеваний лиц с отклонениями в состоянии здоровья;
-показания и противопоказания для занятий лечебной физической культурой.
Уметь:
составлять комплексы лечебной физической культуры при различных нозологических формах.
Владеть:
базисными знаниями лечебной физической культуры с учетом этиологии и патогенеза основных заболеваний лиц с отклонениями в состоянии здоровья;
способностью применять коррекционно-реабилитационные программы с учетом возрастных и гендерных особенностей у групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья.