Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Худин Александр Николаевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 29.03.2018 10:28:33
Уникальный программный ключ:
08303ad8de1c60b9873d7f1b7f6f5ab1509ea3da1436415363f6f0ee37e73fa19

Теория и методика избранного вида спорта

Программа знакомит с особенностями учебно-тренировочного процесса, создаваемых, развиваемых и используемых обществом в процессе воспитания.

Цель программы: формирование и совершенствование профессионально-педагогических знаний, умений и навыков, необходимых для самостоятельной работы слушателей в различных областях профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта.

Содержание программы включает в себя следующие направления профессиональной деятельности по физической культуре и спорту: физическую культуру и физическое воспитание с различными контингентами населения; спорт, включая детско-юношеский спорт, массовый, высших достижений, профессиональный; спортивно-оздоровительный туризм; двигательную рекреация и реабилитацию; деятельность по оздоровлению населения средствами физической культуры и спорта.

В программу органично включаются вопросы, последовательно раскрывающие теоретические и практические аспекты тренерской работы в области физической культуры и спорта.

Планируемые результаты:

Знать: систему отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта с использованием современных методик по определению антропометрических, физических и психологических параметров индивида.

Уметь: обосновывать и выбирать способы педагогического воздействия на занимающихся с учетом их особенностей, способностей, интересов и задач учебно-тренировочного процесса.

Владеть: методами применения на практике средств контроля и коррекции результатов спортивной подготовки.