

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Худин Александр Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 29.03.2018 10:28:33

Уникальный программный ключ:

08303ad8de1c6b987361d7885cbl598m7da147f41f5162f5ff9e77e73f619

Психология физической культуры и спорта

Дисциплина «Психология физической культуры и спорта» направлена на формирование профессиональной культуры будущего специалиста в области физической культуры, обладающего компетенциями для работы в сфере спорта. Сформированные в процессе изучения дисциплины компетенции способствуют закреплению компетенций, развитых в ходе изучения других курсов и способствуют формированию профессионально-значимых компетенций, развиваемых в других дисциплинах. Содержание курса в рамках междисциплинарных и межпредметных связей скоординировано с другими дисциплинами, входящими в учебный план. Обучение проводится с использованием интерактивных методов, в том числе с включением в лекционные и практические занятия лабораторного занятия, просмотра видеоматериалов.

Цель дисциплины - повышение общей и психологической культуры тренера-преподавателя, формирование целостного представления о социально-психологических особенностях межличностного и группового общения при занятиях спортом.

Задачами дисциплины является: формирование понимания закономерностей функционирования человека в различных группах и представлений о социально-психологических особенностях различных видов социальных групп при занятиях спортом; а также основ знаний социально-психологических закономерностей поведения, что необходимо для эффективной профессиональной деятельности.

В содержании программы входят следующие разделы: место психологии спорта в системе научного знания; связь с социальной психологии и философией, социологией, историей и другими социальными и гуманитарными науками; своеобразие психологии спорта как отрасли психологической науки; роль психологических знаний в практической деятельности людей.

Планируемые результаты:

Знать: понятийный аппарат дисциплины «Психология физической культуры и спорта» и основные этапы развития спортивной психологии.

Уметь: использовать конкретные методики психологии спорта на практике.

Владеть: комплексом практических навыков, позволяющих успешно решать различные прикладные профессиональные задачи в учебно-тренировочном процессе.